



GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

05.05.2025 - Pazartesi	Enerji	06.05.2025 - Salı	Enerji	07.05.2025 - Çarşamba	Enerji	01.05.2025 - Perşembe	Enerji	02.05.2025 - Cuma	Enerji
Mısır Çorba		Mercimek Çorba		Pancar Çorba		1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ		Kremalı Mantar Çorba	
Etli Pilav	1092	Kuşbaşı Piliç Kızartma / Mengen Musakka	989 / 889	Etli Kuru Fasulye	890 / 904			Etli Nohut	930
Z.lı Taze Fasulye	KKAL	Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Pirinç Pilavı	KKAL			Şehriyeli Pirinç Pilavı	KKAL
Profiterol		Çoban Salata		Turşu Kavurma / Yoğurt				Cacık	
12.05.2025 - Pazartesi	Enerji	13.05.2025 - Salı	Enerji	14.05.2025 - Çarşamba	Enerji	08.05.2025 - Perşembe	Enerji	09.05.2025 - Cuma	Enerji
Ezogelin Çorba		Tarhana Çorba		Kesme Çorba		Domatesli Pirinç Çorba		Tavuksuyu Çorba	
İzmir Köfte	1069 / 949	Tavuk Şinitzel +Mevsim Salata Yaz/ Etli Bezelye	920 / 895	Tavuk Döner + Pilav	934	Tavuk Roti / Pürelili Rostu Köfte	959 / 965	Kıymalı Biber / Kabak Dolma	1066
Pirinç Pilavı	KKAL	Soslu Makarna	KKAL	Krem Şokola		Peynirli Makarna	KKAL	Sigara Böreği	
Rus Salatası/Çilek		Yoğurt		Ayran		Ayran		Revani	
19.05.2025 - Pazartesi	Enerji	20.05.2025 - Salı	Enerji	21.05.2025 - Çarşamba	Enerji	15.05.2025 - Perşembe	Enerji	16.05.2025 - Cuma	Enerji
19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA VE GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI		Yayla Çorba		Sebzeli Çorba		Şehriye Çorba		Mercimek Çorba	
		Tavuk Nugget + Patates Kızartma / Mitit Köfte	1016 / 966	Et Döner + Pilav	987	Köri Soslu Tavuk / Et Sote + Patates Kızartma	1024 / 1097	Patlıcan Karnıyarık	920
		Soslu Makarna	KKAL	Bisküvili Pasta		Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Şehriyeli Pirinç Pilavı	
		Çoban Salata		Ayran		Fasulye Piyazı		Cacık	
26.05.2025 - Pazartesi	Enerji	27.05.2025 - Salı	Enerji	28.05.2025 - Çarşamba	Enerji	22.05.2025 - Perşembe	Enerji	23.05.2025 - Cuma	Enerji
Şehriyeli Tarhana Çorba		Havuç Çorba		Mahluta Çorba		Mercimek Çorba		Yarmalı Yoğurt Çorba	
Etli Nohut	904 / 894	Piliç Kavurma/Kabak Graten	1032 / 1012	Tavuk Kapama	994	Tavuk Çöp Şiş+ Elma Dilim Patates / Patlıcan Musakka	1019 / 922	Kaşarlı Köfte + Patates Püresi	1021
Prences Pilavı	KKAL	Spagetti Makarna	KKAL	Şakşuka		Domatesli Bulgur Pilavı	KKAL	Z.lı Biber Dolma	
Y.lu Semizotu / Çilek		Sütlaç		Cacık		Cacık		Kakaolu Puding	
						29.05.2025 - Perşembe	Enerji	30.05.2025 - Cuma	Enerji
						Domates Çorba		Ezogelin Çorba	
						Tavuklu Samanyolu Kebap/Et Haşlama	967 / 957	Sulu Köfte	1002
						Şehriyeli Bulgur Pilavı	KKAL	Fırın Makarna	
						Mısırlı Aysberg Salata		Malta Eriği	

Günlük menüde, 100 g (Roll veya en az dört dilim) ambalajlı ekmek ve 200 cc'lik ambalajlı su bulunmaktadır.

Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir. 50 g ekmek 136 kkal'dir. Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Daire Başkanı
Rabia HAFIZOĞLU

Şube Müdürü
Merve DEMİRCİ

Diyetisyen
Nihal AYDIN